

## Sneldiagnostiek Hoofdhalsoncologie

### Inleiding

Er is bij u een afwijking in het hoofdhalsgebied geconstateerd die nader onderzoek vereist. Om u zo snel mogelijk duidelijkheid te geven over de aard van deze afwijking en een mogelijke behandeling, gaat u een sneldiagnostiekprogramma doorlopen. Hierbij krijgt u alle noodzakelijke vervolgonderzoeken in twee dagen. Dit is een intensief traject, waarover u in deze folder belangrijke informatie vindt. Leest u deze informatie ter voorbereiding goed door, zodat u weet hoe het programma eruit ziet en hoe laat u bij ieder onderzoek wordt verwacht.

### De eerste sneldiagnostiekdag

De eerste dag bestaat uit verschillende diagnostische onderzoeken waarbij de afwijking met verschillende technieken in beeld wordt gebracht. In het schema op pagina 4 vindt u een omschrijving van elk van deze onderzoeken.

### De tweede sneldiagnostiekdag

Kort na de eerste sneldiagnostiekdag komt u voor een tweede sneldiagnostiekdag naar het NKI-AVL. Op deze dag ondergaat u een onderzoek onder narcose. Op pagina 5 vindt u hierover meer informatie.

### Iemand meenemen

Wij adviseren u zich tijdens deze intensieve dagen te laten vergezellen door een familielid of goede vriend(in). Er komen in korte tijd veel ervaringen, indrukken en informatie op u af. Degene die u vergezelt kan u helpen alle informatie te verwerken en eventueel vragen te stellen.

### Uw eerste afspraak

Voor het eerste onderzoek in het sneldiagnostiekprogramma wordt u verwacht op:

.....dag, .....(datum) om .....uur, op de afdeling radiologie (zie schema op de volgende pagina).

U meldt zich daarvoor eerst bij de balie radiologie. Deze bevindt zich in de centrale hal op de begane grond van het ziekenhuis.

De onderzoeken, tijden en locaties staan in het schema op de volgende bladzijden. Afhankelijk van uw starttijd volgt u het traject voor 'patiënt 1' of dat voor 'patiënt 2'.

Wanneer uw afspraak op dinsdag plaatsvindt volgt u het schema van de dinsdag, wanneer uw afspraak op vrijdag plaatsvindt volgt u het schema van de vrijdag.

## Dinsdag

Tijden patiënt 1	Onderzoek, locatie, toelichting	Tijden patiënt 2
8.40	<i>CT-scan of MRI-scan (balie radiologie, begane grond).</i> Bij een CT-scan ligt u gedurende tien minuten in dezelfde houding, terwijl meerdere foto's worden gemaakt. Meestal wordt tijdens het onderzoek contrastvloeistof ingespoten in een bloedvat. Dit kan een vreemde smaak in de keel en een warm gevoel in de buik geven. Bij MRI-onderzoek ligt u gedurende 45 minuten in dezelfde houding in een lange tunnel. Meestal wordt contrastvloeistof in een bloedvat van een arm geïnjecteerd. Dit kan plaatselijk een koud gevoel geven.	9.20
9.30	<i>Echo van de hals, eventueel met punctie (melden radiologie, begane grond).</i> Met een echografie van de hals kunnen eventuele uitzaaiingen in de lymfeklieren worden opgespoord. U ligt op een onderzoekstafel. Nadat op uw huid een geleidingsgel is aangebracht, wordt er een klein apparaat overheen bewogen, dat beelden overbrengt op een scherm. Als een 'verdachte' lymfeklier wordt gevonden, zal met een dunne naald een punctie worden uitgevoerd, om cellen uit de klier nader te kunnen onderzoeken. Bij meerdere verdachte klieren kunnen meerdere puncties nodig zijn. Een punctie kan pijnlijk zijn.	10.10
10.30	<i>Consult bij internist-oncoloog (polikliniek begane grond. Bent u hier op dinsdag, meldt u zich bij balie 1; op vrijdag bij balie 3).</i> Afhankelijk van de behandelopties heeft u een afspraak met de internist oncoloog.	11.00
11.00	<i>Gesprek met oncologieverpleegkundige (polikliniek, begane grond, balie 2).</i> De oncologieverpleegkundige bespreekt met u het vervolg van de onderzoeken of de behandeling.	13.00
12.10	<i>Consult bij anesthesioloog (polikliniek, begane grond, balie 4).</i> De anesthesioloog bespreekt met u het 'onderzoek onder narcose', dat op de tweede sneldiagnostiekdag plaatsvindt.	14.10
14.30	<i>Gesprek met diëtiste (polikliniek, begane grond, balie 1).</i> De diëtiste geeft u adviezen bij ongewenst gewichtsverlies en bij slikklachten, met als doel uw voedingsconditie te optimaliseren.	15.00

## Vrijdag

Tijden patiënt 1	Onderzoek, locatie, toelichting	Tijden patiënt 2
9.00	<i>CT-scan of MRI-scan (radiologie, begane grond).</i> Bij een CT-scan ligt u gedurende tien minuten in dezelfde houding, terwijl meerdere foto's worden gemaakt. Meestal wordt tijdens het onderzoek contrastvloeistof ingespoten in een bloedvat. Dit kan een vreemde smaak in de keel en een warm gevoel in de buik geven. Bij MRI-onderzoek ligt u gedurende 45 minuten in dezelfde houding in een lange tunnel. Meestal wordt contrastvloeistof in een bloedvat van een arm geïnjecteerd. Dit kan plaatselijk een koud gevoel geven.	9.40
9.50	<i>Echo van de hals, eventueel met punctie (radiologie, begane grond).</i> Met een echografie van de hals kunnen eventuele uitzaaiingen in de lymfeklieren worden opgespoord. U ligt op een onderzoeks-tafel. Nadat op uw huid een gelele is aangebracht, wordt er een klein apparaat overheen bewogen, dat beelden overbrengt op een scherm. Als een 'verdachte' lymfeklier wordt gevonden, zal met een dunne naald een punctie worden uitgevoerd, om cellen uit de klier nader te kunnen onderzoeken. Bij meerdere verdachte klieren kunnen meerdere puncties nodig zijn. Een punctie kan pijnlijk zijn.	10.30
10.30	<i>Consult bij internist-oncoloog (polikliniek begane grond. Bent u hier op dinsdag, meldt u zich bij balie 1; op vrijdag bij balie 3).</i> Afhankelijk van de behandelopties heeft u een afspraak met de internist oncoloog.	11.00
11.00	<i>Gesprek met oncologieverpleegkundige (polikliniek, begane grond, balie 2).</i> De oncologieverpleegkundige bespreekt met u het vervolg van de onderzoeken of de behandeling.	pauze
pauze	<i>Gesprek met oncologieverpleegkundige (polikliniek, begane grond, balie 2).</i> De oncologieverpleegkundige bespreekt met u het vervolg van de onderzoeken of de behandeling.	13.00
13.50	<i>Consult bij anesthesioloog (polikliniek, begane grond, balie 4).</i> De anesthesioloog bespreekt met u het 'onderzoek onder narcose', dat op de tweede sneldiagnostiekdag plaatsvindt.	14.10
14.30	<i>Gesprek met diëtiste (polikliniek, begane grond, balie 1).</i> De diëtiste geeft u adviezen bij ongewenst gewichtsverlies en bij slikklachten, met als doel uw voedingsconditie te optimaliseren.	15.00

### De tweede sneldiagnostiekdag

Kort na de eerste sneldiagnostiekdag, wordt u opgeroepen voor het onderzoek onder narcose. Hiertoe wordt u voor enkele uren opgenomen op de verpleegafdeling op de vijfde etage van het NKI-AVL. U ontvangt hierover aanvullende informatie van de afdeling patiëntenlogistiek en capaciteitsbeheer .

### Waar melden?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van het NKI-AVL in de centrale hal. Een gastvrouw brengt u naar de verpleegafdeling op de vijfde etage. Daar wordt u voorbereid op het onderzoek onder narcose. Na het onderzoek keert u via de uitslaapkamer terug op de verpleegafdeling.

### Onderzoek onder narcose

Het onderzoek onder narcose is een kijkoperatie waarmee de diagnostiek wordt afgerond. Nadat u onder narcose bent gebracht, kijkt de hoofdhals-chirurg met een kijkapparaat (scoop) in de mond, keelholte, het strottenhoofd en het begin van de slokdarm. De arts kan tevens (via de scoop) een stukje weefsel (biopt) wegnemen voor nader onderzoek. Zonder narcose kan dit onderzoek niet worden gedaan, omdat het dan te pijnlijk en/of te benauwend is.

### Niet autorijden

Na een onderzoek onder narcose is uw reactievermogen nog een tijdlang verminderd. U mag daarom dezelfde dag niet meer zelf autorijden. Wij raden u aan voor deze dag vervoer te regelen of iemand mee te nemen die u kan vergezellen.

### Uitslagen

Voordat u naar huis gaat zal de hoofdhals-chirurg bij u langskomen en de uitslagen van alle onderzoeken met u bespreken. Vervolgens zal hij met u bespreken hoe uw medische behandeldeling eruit gaat zien.

### Telefonisch spreekuur

Als thuis vragen bij u opkomen, dan kunt u deze tijdens het telefonisch spreekuur stellen aan de oncologieverpleegkundige. Zij is bereikbaar via telefoonnummer 020 - 512 25 18, van maandag tot en met vrijdag tussen 10:00 en 10:30 uur.

*De polikliniek sneldiagnostiek voor hoofdhalsoncologie is mede mogelijk gemaakt door Agis Zorgverzekeringen.*

September 2010