

Overgewicht en de kans op erfelijke borstkanker

Amsterdam, 1 juli 2010

Vrouwen die draagster zijn van een mutatie in het BRCA1 of BRCA2 gen hebben mogelijk een kleinere kans op borstkanker als zij gedurende hun leven een gezond en stabiel lichaamsgewicht behouden. BRCA1/2 draagsters hebben door de genetische mutatie een sterk verhoogd risico op borst- en eierstokkanker. Volgens de onderzoekers dr. Peggy Manders, dr. Anouk Pijpe en dr. Matti Rookus, verbonden aan het Nederlands Kanker Instituut – Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis (NKI-AvL) zal dit onderzoek eerst bevestigd moeten worden door andere onafhankelijke studies alvorens definitieve conclusies kunnen worden getrokken. Het onderzoek wordt binnenkort in een wetenschappelijke tijdschrift gepubliceerd.

In het landelijke onderzoek is aan 1120 vrouwen, allen BRCA1/2 draagsters, gevraagd een vragenlijst over hun lichaamsgewicht over hun leven in te vullen. Bij 524 vrouwen was borstkanker vastgesteld. Uit het onderzoek blijkt dat overgewicht het risico op borstkanker na de menopauze ongeveer anderhalf maal lijkt te verhogen. Het sterkste verband werd gevonden voor een toename van lichaamsgewicht tijdens het volwassen leven. Er werd geen verband gevonden tussen lichaamsgewicht en de kans op borstkanker voor de menopauze. In het onderzoek is rekening gehouden met onder andere lichaamsbeweging en andere bekende risicofactoren voor borstkanker, dus het resultaat dat overgewicht de kans op borstkanker in BRCA1/2 draagsters zou kunnen verhogen is hiervan onafhankelijk.

Het is al langer bekend dat overgewicht het risico op borstkanker in de algemene bevolking kan verhogen. Onder BRCA1/2 draagsters is dit onderzoek echter een van de eerste is op dit gebied. De onderzoekers vinden het daarom te vroeg voor specifieke aanbevelingen. Manders: "Dit onderzoek betreft een betrekkelijk klein aantal vrouwen en is uitgevoerd door naar zowel borstkankerdiagnose als lichaamsgewicht terug te vragen. Bij sommige vrouwen was de diagnose borstkanker al vele jaren geleden gesteld. Bovendien is het herinneren van lichaamsgewicht in het verre verleden moeilijk. De resultaten van dit onderzoek dienen daarom eerst door onafhankelijke studies te worden bevestigd. Dit soort onderzoek is inmiddels in gang gezet, maar de resultaten zullen nog enkele jaren op zich laten wachten."

De onderzoekers adviseren om in elk geval te zorgen voor een gezond en stabiel lichaamsgewicht omdat overgewicht ook een belangrijke risicofactor is voor andere chronische ziekten, zoals hart- en vaatziekten en diabetes mellitus type 2 (suikerziekte). Voldoende lichaamsbeweging en een gezonde voeding zijn daarvoor van belang.