

Revalidatieprogramma voor hoofd-halskankerpatiënten

Een samenwerkingsprogramma van het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (NKI-AVL) en Reade revalidatie | reumatologie

Waarom een revalidatieprogramma voor hoofd-halskankerpatiënten?

Door betere behandelingen van hoofd-halskanker overleven tegenwoordig meer patiënten hun ziekte en zijn er meer chronische kankerpatiënten. De tumor en/of de behandeling kunnen ingrijpende gevolgen hebben voor de functies die zich in het hoofd-halsgebied bevinden zoals spreken, ruiken, kauwen en slikken. Ook klachten zoals pijn, verminderde eetlust, verminderde conditie, vermoeidheid of misselijkheid kunnen een gevolg zijn van de behandeling. Deze problemen kunnen voor de patiënt psychisch extra belastend zijn, het herstel vertragen en zijn/haar kwaliteit van leven negatief beïnvloeden.

Veel hoofd-halskankerpatiënten (en hun naasten) hebben na afronding van de medische behandelingen dan ook behoefte aan gerichte revalidatie en begeleiding. Zo zijn er vaak vragen over de lichamelijke en psychische gevolgen van de ziekte en de behandeling, bijvoorbeeld “hoe kan ik de bijwerkingen van deze behandeling zoveel mogelijk beperken?” of “hoe moet ik omgaan met deze nieuwe (vaak beperkte) lichamelijke situatie?”.

Een gericht revalidatieprogramma kan deze lichamelijke en psychische gevolgen verminderen en de conditie en de kwaliteit van leven verbeteren. Belangrijk hierbij is dat de patiënten en hun naasten worden voorbereid op wat hen te wachten staat en dat zij met professionele begeleiding werken aan revalidatie.

Om deze redenen hebben specialisten van het Nederlands Kanker Instituut-Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (NKI-AVL) en Reade revalidatie | reumatologie een revalidatieprogramma ontwikkeld gericht op hoofd-halskankerpatiënten.

Het revalidatieprogramma

Het revalidatieprogramma is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en bewezen inzichten. Dit programma is erop gericht om de gevolgen van een behandeling voor uw dagelijks functioneren te beperken en het welzijn te verbeteren. Het programma is afgestemd op uw individuele behoeften en omstandigheden. Om u zo goed mogelijk te begeleiden en zoveel mogelijk bij uw persoonlijke behoefte aan te sluiten, is er een multidisciplinair team van specialisten samengesteld waaronder een hoofd-halschirurg/oncoloog, revalidatiearts, logopedist, fysiotherapeut, oncologie-verpleegkundige, diëtist, ergotherapeut, maatschappelijk werker en consultatief psychiatrisch verpleegkundige. Daarnaast kunnen, op indicatie, ook een mondhygiënist, prothetist, psycholoog en tandarts ingeschakeld worden.

Wanneer starten met het revalidatie-programma?

Afhankelijk van de aard van uw aandoening en/of de daarvoor geplande behandeling kunt u zowel vóór, tijdens als na de medische behandeling starten met het revalidatieprogramma. Voorafgaand aan het programma wordt eerst met u besproken welke klachten u heeft of mogelijk zult ontwikkelen. Vervolgens stellen we samen met u vast wat u binnen het revalidatieprogramma wilt bereiken en hoe deze doelen het best gerealiseerd kunnen worden.

Duur

De duur, samenstelling en frequentie van het revalidatieprogramma zijn afhankelijk van de gestelde doelen. Dit zal voorafgaand aan de revalidatie met u besproken worden. De behandelingen zullen zoveel mogelijk geclusterd worden op één dag. Over het algemeen zal de revalidatie enkele maanden in beslag nemen.

Waar?

Voor het revalidatieprogramma kunt u terecht in het NKI-AVL. De intake zal plaatsvinden op de hoofd-halspolikliniek, balie 2. De behandelingen van de betrokken disciplines zullen elders in het ziekenhuis plaatsvinden.

Voor wie?

U komt voor het revalidatieprogramma in aanmerking indien u:

- een tumor in het hoofd-halsgebied heeft waarvoor u chirurgie en/of radiotherapie eventueel gecombineerd met chemotherapie gaat krijgen;
- een tumor in het hoofd-halsgebied heeft gehad waarvoor u chirurgie en/of radiotherapie eventueel gecombineerd met chemotherapie heeft gekregen in het NKI-AVL of elders;
- lichamelijk en psychisch in staat bent om een revalidatieprogramma te volgen;
- gemotiveerd bent om samen met de behandelaars tot het gewenste resultaat te komen.

Aanmelden

U kunt zich voor het revalidatieprogramma aanmelden via uw arts of andere hulpverleners. U kunt zich ook zelf aanmelden via het secretariaat van de afdeling Hoofd-Hals Oncologie en Chirurgie in het NKI-AVL, via telefoonnummer (020) 512 29 95.

Nadat u zich aangemeld heeft, ontvangt u een uitnodiging voor een intakegesprek met de revalidatiearts en de hoofd-halschirurg/oncoloog.

Kosten

Het programma wordt vergoed binnen het basispakket van de ziektekostenverzekeringen.

Oktober 2010

