

Dienst Begeleiding en Ondersteuning

Bij kanker hoef je niet alleen te staan...

Wat kan DBO, Dienst Begeleiding en Ondersteuning, voor u betekenen?

Als u te horen krijgt dat u kanker heeft, is dat een hele schok. Uw leven verandert. U, en uw naasten, krijgen lichamelijk en emotioneel veel te verwerken. Angst, onzekerheid, woede en verdriet, spelen daarbij een rol.

Er komen vragen op als:

'Waarom ik?', 'Wat gebeurt er met mijn partner, mijn kinderen?', 'Hoe moet ik verder?'

Praten met deskundigen kan helpen antwoorden op uw vragen te vinden.

Ook uw partner, kinderen of andere direct betrokkenen kunnen bij ons terecht met hun vragen.

Wie zijn wij?

Bij de DBO werken maatschappelijk werkers, een psychiater, een psycholoog (werkzaam voor de polikliniek familiale tumoren), een consultatief psychiatrisch verpleegkundige, voorlichters, transferverpleegkundigen, geestelijk verzorgers, creatief therapeuten, activiteiten begeleiders en een coördinator vrijwilligers.

Ons aanbod:
hulp en begeleiding

Afhankelijk van uw vragen of problemen, kunt u bij medewerkers van de DBO terecht voor:

- advies en psychosociale begeleiding bij het omgaan met kanker en de beperkingen die deze ziekte met zich mee kan brengen;
- 'gewoon een gesprek'. Praten met iemand kan u over een dieptepunt heen helpen. Dat geldt ook voor uw naasten;
- voorlichting over kanker en over de invloed van de behandeling op het dagelijks leven en werk (voor informatie kunt u ook terecht bij het voorlichtingscentrum);

- de workshop “Goed Verzorgd Beter Gevoel” in samenwerking met de Stichting Goed Verzorgd Beter Gevoel;
- informatie over diverse revalidatie programma’s en advisering op het gebied van re-integratie;
- een afspraak op de polikliniek “Sexualiteit / Intimiteit en Kanker”
- een gesprek over levensvragen met een geestelijk verzorger en iedere zondag vanaf 10.30 uur een oecumenische kerkdienst in de Glazen Zaal (1e verdieping);
- bemiddeling bij verwijzing naar externe hulpverlenende instanties;
- zorg thuis bij ontslag of overplaatsing naar andere instellingen. Heeft u na uw opname in het NKI-AVL verpleging en verzorging thuis nodig, of wordt u overgeplaatst naar een andere instelling, bespreek dit dan met de verpleegkundige van uw afdeling. Zonodig treedt de verpleegkundige in contact met de transferverpleegkundige;
- creatieve therapie en activiteiten. Creatief bezig zijn, is ontspannend en kan helpen om (ingrijpende) emotionele ervaringen te ordenen en te verwerken.

Een afspraak maken?

U kunt op eigen initiatief, of op advies van uw behandelend specialist of een andere ziekenhuismedewerker, een afspraak maken met een van onze medewerkers.

De DBO is bereikbaar via het secretariaat. Hier kunt u telefonisch een afspraak maken met één van de medewerkers van de DBO.

Het telefoonnummer is: (020) 512 26 50 en het e-mailadres is: secretariaat.dbo@nki.nl

Voor een verwijzing naar de psychiater kunt u terecht bij uw behandelend specialist of een maatschappelijk werker.

Bij het voorlichtingscentrum in de centrale hal vindt u aanvullende informatie over verschillende vormen van kanker en behandelingsmogelijkheden en nazorgmogelijkheden. Verder zijn daar folders beschikbaar over de creatieve therapie, maatschappelijk werk en de geestelijke verzorging.

Het Voorlichtingscentrum is bereikbaar van maandag t/m/vrijdag van 9.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 16.30 uur.

Het telefoonnummer is: (020) 512 29 91.

www.nki.nl
mei 2010