

## Polikliniek Seksualiteit en Kanker

### Intimiteit en seksualiteit

De diagnose en behandeling van kanker kan plotseling veel veranderen in uw leven en dat van uw partner. De ziekte kan gevoelens met zich meebrengen van angst, onzekerheid, woede, verdriet,... Ook het lichaamsbeeld en de lichaamsbeleving kunnen door de behandeling veranderen. De ervaring leert dat veel patiënten (en hun partner) dan ook vragen en problemen hebben gekregen op het gebied van intimiteit en seksualiteit. Voor veel mensen is dit een moeilijk onderwerp om over te praten. Het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (NKI-AVL) heeft daarom een speciale polikliniek voor deze problematiek: de Polikliniek Seksualiteit en Kanker.

### Invloed van kanker

In het bekken bevinden zich zenuwen en organen die nodig zijn voor seksuele activiteit. Worden deze beschadigd of verwijderd als gevolg van een operatie, bestraling of chemotherapie, dan is dat vrijwel altijd van invloed op het seksueel functioneren. Maar ook op andere manieren heeft kanker invloed op de seksualiteit. De ziekte op zich, de verwerking ervan, conditieverlies, medicijngebruik (o.a. hormoon- en chemotherapie) en veranderingen in lichaamsbeeld en -beleving door de behandeling kunnen problemen op dit gebied veroorzaken. Dat kan leiden tot verminderd seksueel verlangen (libidoverlies) of stoornissen in seksuele functies (bijvoorbeeld opwinding, erectie, orgasme, minder vochtig worden).

### Ook de partner

Niet alleen de patiënt maar ook de partner krijgt op de Polikliniek Seksualiteit en Kanker de ruimte om vragen te stellen en zijn of haar verhaal te vertellen. In eerste instantie vindt de partner het soms niet gepast om over de eigen seksualiteit te praten, omdat men de ziekte en de situatie van degene die ziek is immers belangrijker vindt. Onze ervaring is echter dat veel paren het naderhand prettig hebben gevonden dat ook de partner bij het gesprek betrokken werd. Vrijen doe je immers niet alleen.

Voor veel mensen is het bespreekbaar maken van de problemen al een hele opluchting. Samen met u en uw partner wordt gezocht naar de beste oplossing.

### **Ervaren medewerkers**

De medewerkers van de Polikliniek Seksualiteit en Kanker hebben ervaring in het bespreken van deze problemen. Bij hen kunt u met al uw vragen en twijfels op dit gebied terecht. Bij het bespreken van uw situatie komt ook de vraag aan de orde welke behandelingsmogelijkheden er zijn en welke voor u en uw partner acceptabel zijn. Eventueel kunt u doorverwezen worden naar een seksuoloog of een andere hulpverlener.

### **Afspraak maken**

Mannen met seksuele functiestoornissen gerelateerd aan (de behandeling van) kanker, zoals bijvoorbeeld erectiestoornissen, kunnen een afspraak maken bij de uroloog via het afsprakenbureau, telefoonnummer 020-512 23 33, tussen 8.30 uur en 16.30 uur.

Vrouwen met seksuele functiestoornissen gerelateerd aan (de behandeling van) kanker, zoals bijvoorbeeld pijn bij het vrijen, kunnen een afspraak maken bij de gynaecoloog via het afsprakenbureau, telefoonnummer 020-512 23 33, tussen 8.30 uur en 16.30 uur.

Mannen en vrouwen met seksuele en/of intimiteitsproblemen gerelateerd aan (de behandeling van) kanker, anders dan hierboven vermeld, kunnen een afspraak maken bij de Dienst Begeleiding en Ondersteuning, telefoonnummer 020-512 26 50, tussen 8.30 uur en 16.30 uur.

Augustus 2009