

De diëtist

Persoonlijk voedingsadvies

Waarom naar de diëtist?

De diëtist is deskundig op voedings- en dieetgebied. U kunt bij haar terecht met vragen en problemen op het terrein van uw voeding.

De diëtist kan een persoonlijk aangepast voedingsadvies geven waarbij rekening wordt gehouden met uw individuele wensen.

Wat doet de diëtist?

Voeding levert een positieve bijdrage aan de algehele conditie. Dat is belangrijk als u een bepaalde behandeling nodig hebt, zoals een operatie, radiotherapie of een chemokuur. Als u in een goede conditie bent, voelt u zich fitter en kunt u de behandeling beter aan. Een optimale voedingstoestand bevordert ook uw herstel. De diëtist kan samen met u bekijken of uw voeding voldoende calorieën en voedingsstoffen bevat, zoals eiwitten, vitamines en mineralen die u op dat moment nodig heeft.

Als eten moeilijker gaat

Ten gevolge van uw ziekte of de behandeling kunt u klachten krijgen die het eten moeilijker maken. U kunt bijvoorbeeld minder trek hebben dan normaal, last hebben van smaakverandering of een gevoelige keel hebben, waardoor u moeite heeft met slikken. In zo'n geval kan de diëtist u advies geven, zodat u zo aangenaam en goed mogelijk kunt blijven eten.

Samenwerking Dietheek

De diëtisten van het NKI-AVL werken samen met Dietheek, een organisatie op het gebied van voeding en dieetadvies. De diëtisten van het NKI-AVL en Dietheek geven gezamenlijk dieetadviezen aan patiënten die poliklinisch worden behandeld en patiënten van de afdeling radiotherapie en dagbehandeling.

De samenwerking is gericht op het waarborgen van een goede dieetzorg tussen ziekenhuis en thuis.

Begeleiding door een diëtist is opgenomen in de basisverzekering van iedere zorgverzekeraar. Het betreft vier uur dieetzorg per jaar. In sommige aanvullende verzekeringen zijn extra uren dieetzorg opgenomen. Verwijzing naar een diëtist verloopt via de arts. Wanneer u wordt behandeld op de polikliniek, op de dagbehandeling of op de afdeling radiotherapie en u krijgt van uw arts een verwijzing naar een diëtist, worden kosten hiervoor gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar.

Hoe komt u in contact met de diëtist ?

U kunt zelf om een afspraak met de diëtist vragen aan uw arts, verpleegkundige of polikliniekassistente. De verwijzing die noodzakelijk is, wordt voor u geregeld. U hoeft daar zelf niets voor te doen.

Indien nodig kan de diëtist contact opnemen met uw behandelend arts voor verdere informatie of overleg. Over het algemeen kan er een afspraak gemaakt worden met de diëtist in het ziekenhuis aansluitend aan een andere (poli)afspraak.

U kunt de diëtist van het NKI-AVL zelf bellen tijdens het spreekuur, op werkdagen van 12.00 tot 13.00 uur.

Het telefoonnummer is: 020 – 512 15 33.

U kunt ook zelf contact opnemen met een vestiging van Dietheek in uw regio. Voor meer informatie kunt u de website van Dietheek bekijken via www.dietheek.nl. Om gebruik te maken van Dietheek heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts

Tot slot

Als u meer wilt weten over voeding en kanker kunt u zich aanmelden voor de voorlichtingsbijeenkomst 'Voeding en Kanker' van het NKI-AVL.

Tijdens deze bijeenkomst geeft één van de diëtisten informatie over dit onderwerp en kunt u vragen stellen. U kunt zich voor de voorlichtingsbijeenkomst aanmelden bij het voorlichtingscentrum van het NKI-AVL via telefoonnummer 020-512 29 91.

Voor meer informatie kunt u ook de website van het NKI-AVL bekijken via www.nki.nl