

# Opname op de dag van de ingreep en dagopname

## Inleiding

Bij u is een opname op de dag van de operatie of een dagopname gepland. Dit betekent dat u op de dag van de operatie vroeg in de ochtend in het ziekenhuis wordt opgenomen. Als er een operatie in dagopname is gepland kunt u diezelfde dag - enige tijd na de operatie - bovendien weer naar huis gaan.

## Een dag voor de operatie

De dag voor de operatie dient u - tussen 15:00 en 16:00 uur - te bellen met de Afdeling Patiëntenlogistiek en Capaciteitsbeheer (telefoonnummer 020 - 512 24 55). U hoort dan waar u zich moet melden en hoe laat. Ook verneemt u of u van tevoren thuis nog iets mag eten of drinken, of dat u nuchter moet blijven.

## Uitslaapkamer

Na afloop van de operatie gaat u zoals iedere patiënt naar de uitslaapkamer, ook als u geen algehele anesthesie heeft gehad. Als u voldoende van de anesthesie bent bijgekomen, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

## Pijnstilling

Na de operatie wordt bekeken of u pijnstillers nodig heeft en zo ja, in welke dosering. Het doel van pijnstillers is altijd dat u de pijn goed kunt verdragen. Na de operatie zal de wond vaak wat blijven trekken en 'zeuren'. Dit is niet helemaal te vermijden. Aangezien er geen apparaten zijn om de pijn te meten, gaan wij op uw oordeel af. Wij vragen u om een "pijncijfer" te geven: 0 betekent geen pijn en 10 is de hevigste pijn die men zich kan voorstellen.

## Ontslagcriteria in geval van dagopname

Zodra de chirurg en de anesthesioloog dit verantwoord vinden, kunt u na de operatie weer naar huis. De anesthesiologen hanteren daarbij de volgende criteria:

- Als u een algehele anesthesie heeft gehad, moet u weer helemaal wakker zijn;
- Als u een regionale anesthesie (armverdooving, ruggenprik) heeft gehad, moet deze helemaal zijn uitgewerkt;
- U moet na de anesthesie weer een keer hebben geplast;
- U moet weer iets hebben gedronken en gegeten zonder dat u daarvan misselijk wordt;
- De pijnstilling moet goed zijn ingesteld;
- U moet de hele weg naar huis door iemand worden begeleid;
- U mag de eerste nacht niet alleen blijven;
- U mag de eerste 24 uur geen vervoermiddelen besturen;
- U dient de eerste 24 uur terughoudend te zijn met de consumptie van alcohol.

## Langer blijven

Als er tijdens of na uw operatie problemen zijn opgetreden, kan het zijn dat u omwille van uw veiligheid nog minstens een nacht in het ziekenhuis moet blijven.

## Anesthesiologen NKI-AVL

Met vragen over dagopname en anesthesie kunt u terecht bij de anesthesiologen:

Dhr. D.R. Buitelaar  
Mevr. J. ten Cate  
Mevr. K.M. Efthymiou  
Dhr. C. Keijzer  
Mevr. J.M. Ronday  
Dhr. P.F.E. Schutte  
Dr. M. Srámek  
Dr. med. T.V. Stoppa



**Notities opname**

Datum: .....  
Tijdstip: .....  
Afdeling: .....  
Tel. afdeling: .....

