

## Stiltecentrum

*Ruimte voor  
licht dat niet dooft,  
liefde die blijft*

### Het stiltecentrum

In de centrale hal van het NKI-AVL bevindt zich een stiltecentrum. In de hectiek van dit ziekenhuis kan het voor u een welkome plek zijn om tot u zelf te komen.

Deze ruimte is toegankelijk voor iedereen die behoefte heeft aan een moment van bezinning. Voor de een is het een plaats om te mediteren, te bidden of een plek van rust. Voor de ander een plek om een gedachte op te schrijven in het daarvoor bestemde boek of een kaarsje te branden.

In het stiltecentrum is ook een Islamitische gebedsruimte ingericht met een eigen ingang.

Het stiltecentrum is dag en nacht open.

### Het algemene gedeelte

Het stiltecentrum is zo opgezet dat het voor iedereen toegankelijk is en warmte uitstraalt. Dat is uitgebeeld door sfeer, kleur en herkenbare elementen. Bij de inrichting van het algemeen levensbeschouwelijk deel is uit gegaan van de vier elementen: aarde, water, lucht en vuur.

Centraal staat het licht. Dit wordt gesymboliseerd door een grote kaars voor een goudkleurige cirkel aan de muur. In het zandkleurige tapijt op de vloer zien we de aarde terug. De zeegraspanelen aan de achterwand symboliseren het water. De lucht wordt gesymboliseerd door de blauwe zijwanden. Het symbool voor vuur is een element bestaande uit drie stenen, waarvan de onderste ruw is, de middelste iets gepolijst en de bovenste glad. Op deze bovenste steen staat een brandende kaars. Daaromheen bevindt zich een aluminium tableau gevuld met zand, waarin u een kaarsje kunt branden.

Tegen de ronde wand zijn 19 stenen schijven aangebracht met daarop symbolen uit verschillende levensbeschouwelijke stromingen. Op de achterkant van deze folder worden deze symbolen uitgelegd.

In de ruimte treft u een boek aan waarin in u uw gedachten of gebeden kunt opschrijven.

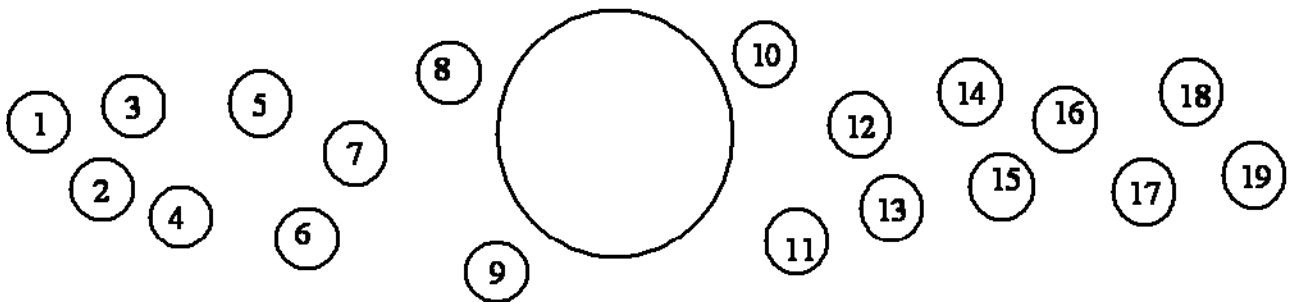
Op de buitenzijde van het stiltecentrum staat de tekst van Huub Oosterhuis vermeld:

*Ruimte voor  
licht dat niet dooft,  
liefde die blijft*

## De islamitische gebedsruimte

De gebedsruimte is volgens de islamitische voorschriften ingericht in gepast zacht groen met onder meer twee wasruimten en met de vaste gebedsrichting naar Mekka. Herkenbaar in de ruimte is de Korantekst in goudkleur tegen de zijwand.

De gebedsruimte is dag en nacht open.



1. Yin Yang (Confucianisme)
2. Oecumene (Christelijke traditie)
3. Keltische knoop (Keltische religie)
4. Aanduiding voor de godsnaam (Islam)
5. Chai, symbool voor leven (Joodse traditie)
6. Labyrint (meerdere levensbeschouwingen)
7. Lotusbloem (Boeddhisme)
8. Ohm, symbool voor het Ene Zijnde, Brahman (Hindoeïsme)
9. Vurige zon (Hindoeïsme)
10. Arabische roos, symbool voor harmonie en schoonheid (Islam)
11. Mens (Humanisme)
12. Achtvoudig levenspad (Boeddhisme)
13. Davidster (Joodse traditie)
14. Ankh, symbool voor eeuwig leven (Egyptische religie)
15. Maan en ster (Islam)
16. ChiRo, symbool voor Christus (Christelijke traditie)
17. Sjalom (Joodse traditie)
18. Vis, Ichtus (Christelijke traditie)
19. Vredesteken (algemeen)

Aarde om te staan  
Vuur om te gaan  
Licht om te verlangen  
Stilte om te ontvangen