

Revalidatie voor borstkankerpatiënten

Een samenwerkingsprogramma van het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis (NKI-AVL), Slotervaartziekenhuis en Reade revalidatie | reumatologie

Waarom een revalidatieprogramma voor borstkankerpatiënten?

Veel borstkankerpatiënten hebben na afronding van de medische behandelingen behoefte aan begeleiding. Zo leven er vaak vragen over het omgaan met verminderde energie en vermoeidheid die na de chemo- of radiotherapie soms lang kunnen aanhouden. Ten gevolge van de behandeling kan de schouderfunctie gestoord zijn en pijn in het geopereerde gebied ontstaan. Deze klachten kunnen zowel uw privé-leven als uw werk beïnvloeden. Een gericht revalidatieprogramma kan deze klachten verminderen en de kwaliteit van leven en de conditie verbeteren. Daarom heeft het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis (NKI-AVL) samen met het Slotervaartziekenhuis en Reade een revalidatieprogramma voor borstkankerpatiënten opgezet in de regio Amsterdam.

Het revalidatieprogramma

Het revalidatieprogramma is vooral bedoeld om de gevolgen van de behandeling van borstkanker te verminderen. Om u zo goed mogelijk te begeleiden en zoveel mogelijk aan uw persoonlijke behoefte te voldoen, is een team samengesteld bestaande uit een revalidatiearts, een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een maatschappelijk werker, een psycholoog en een diëtist.

Wanneer starten met het revalidatieprogramma?

U kunt starten met het groepsrevalidatieprogramma na beëindiging van de medische behandelingen; het volgen van hormonale- en/of immuuntherapie vormt geen bezwaar voor deelname. Voorafgaand aan het programma wordt eerst met u besproken welke klachten u heeft. Vervolgens wordt bekeken welke doelen u binnen het revalidatieprogramma wilt bereiken en hoe deze het best gerealiseerd kunnen worden.

Duur

Het totale programma duurt 14 weken. De bijeenkomsten vinden plaats op maandag en donderdag en nemen een dagdeel in beslag. Tijdens deze bijeenkomsten wordt vooral aandacht gegeven aan uw persoonlijke doelen en komen de volgende onderwerpen aan bod:

- omgaan met verminderde energie of vermoeidheid en conditietraining
- hydrotherapie
- psychosociale begeleiding
- ergonomie
- voeding
- arbeidsreïntegratie
- partnerbijeenkomst
- lotgenotencontact

Waar?

Voor het revalidatieprogramma kunt u terecht in het Slotervaartziekenhuis op de afdeling Revalidatie.

Voor wie?

U komt voor het revalidatieprogramma in aanmerking indien u:

- ouder bent dan 18 jaar;
- behandeld bent voor borstkanker met chirurgie en/of een behandeling heeft afgerond met chemotherapie of radio-therapie. Indien u (aanvullend) wordt behandeld met immunotherapie hoeft deze behandeling nog niet te zijn afgerond);
- lichamelijk en psychisch in staat bent het programma te volgen;
- in een groep kunt en wilt functioneren;
- geen uitzaaiingen heeft van borstkanker in andere organen (U kunt wel deelnemen als in de okselklieren aan de aangedane kant uitzaaiingen zijn geconstateerd);
- geen ernstig gestoorde hart- of longfunctie of andere handicaps heeft die een meer op u toegesneden programma noodzakelijk maken. Indien u hierover twijfels heeft, kunt u dit bespreken met uw internist of chirurg.

Wat zijn de kosten?

De kosten van het revalidatieprogramma vallen onder de basisverzekering en worden dus volledig vergoed.

Wel kan het zijn dat u een eigen bijdrage moet betalen afhankelijk van de hoogte van het eigen risico waarvoor u gekozen heeft. Het is daarom raadzaam om voor aanvang van het revalidatieprogramma hierover contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar.

Aanmelden

U kunt zich voor het revalidatieprogramma aanmelden via uw arts of andere hulpverleners. U kunt zich ook zelf aanmelden via het secretariaat van de revalidatieafdeling in het Slotervaart-ziekenhuis, telefoonnummer: (020) 512 52 60.

Nadat u zich aangemeld heeft, ontvangt u een uitnodiging voor een intakegesprek met de revalidatiearts en de psycholoog.

November 2010



slotervaartziekenhuis

