

Polikliniek Werk en Borstkanker

Inleiding

Veel mensen met borstkanker worden met deze ziekte geconfronteerd midden in hun maatschappelijke carrière. Een groot deel van deze groep mensen ziet het werk als een stabiliserende en stimulerende factor in hun bestaan.

Uit onderzoek is gebleken dat veel mensen die worden behandeld voor kanker, problemen ondervinden als zij blijven werken tijdens de behandeling of als zij weer beginnen met werken na de behandeling. Het niet of deels slagen in de terugkeer naar werk kan negatieve gevolgen hebben voor de kwaliteit van leven.

Invloed op de terugkeer in het werkproces

Er zijn veel verschillende factoren die van invloed kunnen zijn op uw terugkeer in het werkproces. Een deel van deze factoren hangt samen met de ziekte en de behandeling.

U kunt hierbij denken aan klachten die tijdens en na de behandeling kunnen optreden zoals vermoeidheid, concentratieproblemen of emotionele verwerking.

Andere factoren die een rol kunnen spelen zijn gerelateerd aan uw werk en werkomgeving zoals werkdruk, de mate waarop u het werk en de tijd daarvoor zelf kan indelen of de steun van uw werkgever en collega's.

Om de kans op een succesvolle terugkeer naar het werk zo groot mogelijk te maken is het belangrijk dat er voldoende aandacht is voor deze factoren.

Moment van werkhervatting

Genoemde factoren kunnen ook van invloed zijn op het moment van werkhervatting. Voor veel mensen is de terugkeer naar het werk een mijlpaal in het herstelproces. Het helpt om aan andere dingen te denken dan de gezondheid en brengt opnieuw structuur en een gevoel van zekerheid in het dagelijkse leven.

Hoe het herstel tijdens en na de behandeling verloopt, is voor iedereen verschillend. Een deel van de mensen blijft werken tijdens de behandeling. Veel mensen die tijdelijk zijn gestopt met werken, zijn snel in staat om het werk na de behandeling weer op te pikken. Voor de een is volledig werken mogelijk, de ander gaat gedeeltelijk aan de slag. De een gaat weer aan het gebruikelijke werk, de ander begint met aangepast werk.

Voor sommige mensen leiden de ziekte en de behandeling van borstkanker tot een langdurig traject van gedeeltelijke werkhervatting en soms zelfs tot (blijvende) arbeidsongeschiktheid. Iemand die langere tijd ziek is, krijgt daarnaast te maken met diverse regelingen op het gebied van sociale verzekeringen en wetgeving. Deze kunnen negatieve gevolgen voor het inkomen hebben.

Vroegtijdig aandacht voor werk(hervatting)

Wanneer er vroegtijdig in de behandeling aandacht wordt besteed aan het werkproces en er begeleiding wordt geboden door de bedrijfsarts en werkgever, kan dat leiden tot een betere en snellere terugkeer naar het werk. Een goede communicatie en afstemming tussen bedrijfsarts, werkgever en behandelaar is hierbij noodzakelijk. Helaas blijkt dit in de praktijk vaak anders te verlopen.

Het NKI-AVL biedt u daarom ruimte voor vragen op het gebied van werk en werkhervatting tijdens en na borstkanker: de polikliniek Werk en Borstkanker.

Polikliniek Werk en Borstkanker

Op de polikliniek Werk en Borstkanker kunt u een afspraak maken met een onafhankelijke bedrijfsartsconsulent (klinisch arbeidsgeneeskundige) die is gespecialiseerd in werkhervatting bij de ziekte (borst)kanker.

Op de polikliniek Werk en Borstkanker kunt u informatie vragen over terugkeer in het werkproces en over de wetgeving die hierop van toepassing is. De bedrijfsartsconsulent kan u adviseren bij uw werkhervatting en kan zo nodig interventies inzetten voor klachten en werkgerelateerde problemen. Eventueel kan hij u in overleg met de eigen bedrijfsarts of andere behandelaars vroegtijdig doorverwijzen naar een revalidatieprogramma of andere hulpverleners.

Een afspraak maken

U kunt op eigen initiatief, of via een behandelaar of hulpverlener van het ziekenhuis een afspraak maken op de polikliniek Werk en Borstkanker. U kunt de bedrijfsartsconsulent om telefonisch advies vragen of een afspraak maken om langs te komen. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om via de e-mail een korte vraag te stellen.

Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met het secretariaat van de Dienst Begeleiding en Ondersteuning telefoonnummer 020 – 512 26 50 of een e-mail sturen naar poliwerkenborstkanker@nki.nl



De polikliniek Werk en Borstkanker werd mede gerealiseerd met financiële ondersteuning van Pink Ribbon.

November 2010