

Second opinion

Een second opinion of een tweede mening is een medisch oordeel van een andere arts dan uw behandelend arts.

In principe volgen alle kankerspecialisten dezelfde procedures voor onderzoek en behandeling. Toch kan het zijn dat u de mening wilt horen van een specialist van het Nederlands Kanker Instituut -Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis (NKI-AVL).

Wanneer?

Nadat bij u de diagnose is gesteld, doet uw arts u een voorstel voor een behandeling. De diagnose en het behandelvoorstel vormen samen de zogenaamde eerste mening. Soms heeft u na het gesprek met uw eigen arts nog vragen, die u ook aan een andere arts zou willen voorleggen. Zijn er bijvoorbeeld andere mogelijkheden of behandelmethoden? U kunt dan vragen om een second opinion, een tweede mening.

Laat u goed informeren

Een onverwachte confrontatie met kanker of het horen van een ernstige diagnose, brengt onzekerheid en emoties met zich mee. U heeft tijd nodig om een juiste beslissing te nemen. Die tijd is er meestal maar in geringe mate. Het is belangrijk dat u goed wordt voorgelicht en dat alle behandel mogelijkheden voor u op een rijtje worden gezet. Laat u goed informeren en als de informatie niet duidelijk is of tekort schiet, vraag dan om hulp. In eerste instantie vraagt u hulp bij uw behandelend arts. Deze zal proberen u zo goed mogelijk te helpen en uw vragen zoveel mogelijk beantwoorden. U kunt ook bij uw huisarts terecht met uw vragen en hij/zij kan zijn/haar oordeel geven over de voorgestelde behandeling. Het is natuurlijk ook mogelijk om uw gevoelens te bespreken met familie en vrienden. Zij kennen u en kunnen voor- en nadelen van een bepaalde behandeling met u afwegen.

Informatie is ook verkrijgbaar bij het Voorlichtingscentrum van het NKI-AVL, bij KWF Kankerbestrijding en de patiëntenverenigingen. Mocht u nog steeds onzeker zijn en twijfels houden, maak dan een afspraak voor een second opinion.

Bij wie?

Indien u besluit om een second opinion te vragen, dan kunt u dit eerst bespreken met uw eigen behandelend arts. Die kan met u overleggen bij wie u het best voor een second opinion terecht kunt. Bij uw huisarts kunt u eveneens terecht voor advies hierover. Ook kunt u overleggen met de medewerkers van het Voorlichtingscentrum van het NKI-AVL.

U hebt voor een second opinion een verwijsbrief nodig van uw huisarts of behandelend specialist. Het is ook verstandig om met uw verzekeringsmaatschappij te overleggen voordat u een second opinion gaat aanvragen. Niet alle maatschappijen vergoeden de kosten.

Second opinion aanvragen

Als u besloten heeft een second opinion in het NKI-AVL aan te vragen, brengt u uw behandelend arts hiervan op de hoogte en vraagt u een verwijsbrief. Vervolgens neemt u contact op met de medewerkers van het Voorlichtingscentrum via telefoonnummer 020 512 29 91. Zij zullen de te volgen procedure voor een second opinion met u bespreken. Het Voorlichtingscentrum is geopend op maandag t/m vrijdag van 9.00-12.00 uur en van 13.00-16.30 uur

Procedure

Het is niet altijd mogelijk om direct een afspraak te maken op de polikliniek voor een second opinion. U wordt dan eerst gevraagd uw medische gegevens, uw vragen en de verwijsbrief te laten faxen door uw specialist naar het NKI-AVL. De specialisten in het NKI-AVL bekijken uw gegevens. U krijgt antwoord via de afdeling planning of via het secretariaat van de medisch specialist. Soms kan er aansluitend een afspraak op de polikliniek voor u worden gemaakt. In andere gevallen kunt u direct een afspraak op de polikliniek maken voor een second opinion. De voorlichter bespreekt met u de te volgen procedure.

Het advies van de specialist van het NKI-AVL

Bij een second opinion ligt de nadruk op een gesprek met de specialist waarbij u vragen kunt stellen. De specialist geeft antwoord naar aanleiding van zijn/haar beoordeling van uw medische dossier. Het is van belang dat alle gegevens in uw medisch dossier aanwezig zijn. In veel gevallen zal de specialist ook een lichamelijk onderzoek doen. In sommige gevallen zal hij/zij met uw behandelend arts willen overleggen. Hiervoor zal u expliciet om toestemming worden gevraagd. Wanneer aanvullende gegevens noodzakelijk zijn, kan een afspraak voor een tweede polikliniekbezoek worden gemaakt nadat de aanvullende gegevens zijn verkregen.

Tenzij u dit anders wenst, zal over het second opinion bezoek een brief worden verstuurd aan uw huisarts en behandelend arts(en). Deze zijn dan vrij om in overleg met u al dan niet het beleid te wijzigen op grond van het verkregen advies. In veel gevallen zal dat niet nodig zijn, omdat de adviezen van het NKI-AVL vaak gelijk zijn aan die van uw andere arts(en). In dat geval gaat u terug naar uw eigen behandelaar. Is de second opinion anders dan die van de eerste behandelaar, dan zult u een keuze moeten maken. Dat is niet altijd eenvoudig. Bij het nemen van een beslissing is een aantal vragen behulpzaam, bijvoorbeeld:

- Hoeveel is er bekend over de kans van slagen?
- Worden de nieuwste technieken gebruikt?
- Is de behandeling pijnlijk?
- Brengt de behandeling ongemak met zich mee (kwaliteit van leven)?
- Moeten u en uw naasten er ver voor reizen?
- Hoe lang gaat de behandeling duren?
- Heeft u vertrouwen in de hulpverlener?

- Is er goede begeleiding?
- Vergoedt de verzekering de behandeling?
- Wat zijn de wachttijden?

Uitgangspunt second opinion

Wanneer u de polikliniek van het NKI-AVL bezoekt voor een second opinion, is het uitgangspunt dat u ook alleen voor een second opinion komt. De behandeling wordt niet door het NKI-AVL overgenomen.

Indien u wilt overstappen naar het NKI-AVL kunt u dat tijdens de second opinion bespreken. Het is belangrijk om u te realiseren dat dit niet in alle gevallen mogelijk is. De capaciteit van het ziekenhuis is niet onbeperkt en om te voorkomen dat wachttijden voor operaties, diagnostische verrichtingen en opnames onverantwoord lang worden, kunnen wij niet alle behandelingsverzoeken honoreren.

Tot slot

Een second opinion vragen doet u niet

zomaar. In de meeste gevallen doet u dit als u voor een ingrijpende behandeling staat en u onzeker bent over de diagnose en/of de behandeling.

Het vragen om een second opinion is geen blijk van wantrouwen tegenover uw eigen behandelaar, het is een patiëntenrecht. Zeker als het gaat om een intensieve behandeling, zoals bij kanker, is het belangrijk dat u achter de behandeling staat en tot een eigen keuze komt.