

Polikliniek Intimiteit en Borstkanker

Intimiteit en seksualiteit

De diagnose en behandeling van borstkanker kan in korte tijd veel veranderen in uw leven. De ziekte kan gevoelens met zich meebrengen van angst, onzekerheid, woede en verdriet. Ook kunnen er zorgen ontstaan over een veranderd uiterlijk of over een veranderd lichaamsbeeld.

Veelal vinden mensen het praten over de gevolgen van borstkanker en mogelijke veranderingen op het gebied van intimiteit en seksualiteit moeilijk. De ervaring leert dat veel patiënten en hun partners vragen hebben over intimiteit na borstkanker. Helaas worden deze vragen nog te weinig gesteld.

In het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis staan wij open voor uw vragen en problemen rond intimiteit en seksualiteit. Er is een speciale polikliniek voor al uw vragen op dit gebied: de polikliniek Intimiteit en Borstkanker.

Invloed van kanker

Wat er door borstkanker verandert op het gebied van intimiteit, verschilt van mens tot mens. Intimiteit kun je onderverdelen in lichamelijke en psychische intimiteit. Bij lichamelijke intimiteit gaat het om aanrakingen, strelingen en/of seks.

Psychische intimiteit gaat meer over een gevoel van emotionele verbondenheid. De ziekte en behandeling van borstkanker kan op meerdere manieren van invloed zijn op de intimiteit en seksualiteit.

Er kunnen problemen ontstaan rond de verwerking van de ziekte. Ook lichamelijke klachten als gevolg van behandeling zoals vermoeidheid, pijn of overgangsklachten, kunnen problemen veroorzaken op het gebied van intimiteit.

Daarnaast kan een behandeling het uiterlijk veranderen waardoor een ander beeld en een andere beleving van het eigen lichaam kan worden ervaren. Op seksueel gebied kan dit leiden tot minder behoefte aan intimiteit en seksueel verlangen, opwindings- en orgasme problemen of pijn bij het seksueel contact.

Ook de partner

Niet alleen de patiënt maar ook de partner krijgt op de polikliniek Intimiteit en Borstkanker de ruimte om vragen te stellen en zijn of haar verhaal te vertellen. Soms vindt de partner het in de eerste instantie niet gepast om over zijn/haar emoties te praten omdat men de situatie van degene die ziek is belangrijker vindt.

Onze ervaring is echter dat veel paren het prettig vonden dat ook de partner bij het gesprek betrokken werd. Intimiteit en seksualiteit beleef je immers samen.

Voor veel mensen is het bespreekbaar maken van eventuele problemen al een hele opluchting. Samen met u en eventueel uw partner wordt gezocht naar de beste oplossing.

Ervaren medewerkers

De medewerkers van de polikliniek Intimiteit en Borstkanker hebben ervaring in het bespreken van deze problemen. Bij hen kunt u met uw vragen en twijfels op dit gebied terecht. Tijdens een gesprek kan de medewerker ook adviezen op het gebied van intimiteit en seksualiteit geven. Eventueel kunt u doorverwezen worden naar een seksuoloog of een andere hulpverlener.

Een afspraak maken

U kunt op eigen initiatief, of in overleg met uw behandelend specialist of een andere ziekenhuis medewerker, een afspraak maken op de polikliniek Intimiteit en Borstkanker. U kunt telefonisch om een advies vragen of een afspraak maken om langs te komen.

Voor het maken van een afspraak op de polikliniek Intimiteit en Borstkanker kunt u telefonisch contact opnemen met Annette Stutterheim of met Yvonne de Rooij, maatschappelijk werkers. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020 - 512 26 50.

De polikliniek Intimiteit en Borstkanker werd mede gerealiseerd met financiële ondersteuning van Pink Ribbon.

