

### Inleiding

U vindt de Intensive Care afdeling (IC) op de tweede etage van het NKI-AVL. De IC heeft vijf bedden: twee tweepersoonskamers en één eenpersoonskamer. We kunnen u niet vooraf zeggen waar u komt te liggen. Dit hangt onder andere af van het aantal patiënten op de IC, de ingreep die zij hebben ondergaan en hun conditie.

### Werkwijze

Op de IC zijn 24 uur per dag verpleegkundigen aanwezig. Eén van hen fungeert als aanspreekpunt voor uw naasten en familie. Deze verpleegkundige regelt desgewenst ook een persoonlijk gesprek u met de specialist.

De medische leiding van de IC is in handen van de anesthesiologen. Zij en de chirurg komen iedere morgen - van maandag tot en met vrijdag - rond 8.00 uur bij u langs.

In het weekend lopen de artsen 's ochtends wat later visite.

Verder maakt de röntgenlaborant wanneer dat nodig is, iedere dag een longfoto. Hij of zij komt daarvoor met een rijdend apparaat naar de IC.

U kunt dus gewoon in bed blijven liggen. Rond 11.00 uur komt de fysiotherapeut. Hij of zij helpt u met ademhalings- en bewegingsoefeningen. Ook daarvoor kunt u in bed blijven. Als uw conditie het toelaat, kunt u de oefeningen ook op een stoel doen.

### Verblijf op de IC

Rond uw IC-bed staan verschillende observatie- en bewakingsapparaten.

De monitor bij uw bed staat rechtstreeks in verbinding met de monitor op de balie. Zo kan de verpleegkundige u ook vanaf die plek in de gaten houden. Dit wil niet zeggen dat de technische apparatuur de persoonlijke aandacht vervangt.

We streven er naar uw verblijf op de IC zo aangenaam mogelijk te maken.

De IC is niet groot en de kastruimte voor kleding en persoonlijke eigendommen is beperkt. Daarom blijft het merendeel van uw spullen op de verpleegafdeling. De verpleegkundige van de afdeling zorgt ervoor dat uw toiletartikelen en bijvoorbeeld een gebitsprothese of bril meegaan naar de IC. Een foto, walkman, boek of tijdschrift mogen natuurlijk ook mee.

Het kan nogal eens rumoerig zijn op de IC. Alarmen gaan af, artsen bezoeken patiënten en het is een komen en gaan van patiënten, soms ook 's nachts. Voor u als patiënt kan dit vermoeiend zijn. Daarom gaat u, zodra het mogelijk is, weer terug naar uw verpleegafdeling.

## Bezoek

De bezoektijden op de IC zijn dagelijks van 16.00 - 20.00 uur.

Uw bezoek kan hier alleen van afwijken in overleg met de verpleegkundige. U kunt maximaal twee bezoekers per keer ontvangen. Bezoekers kunnen elkaar afwisselen, mits uw conditie dit toelaat. Uw bezoekers kunnen zich melden bij de centrale balie op de IC. Zo kunnen onze medewerkers hen wegwijs maken op de afdeling en u, als dat nodig is, eerst verzorgen.

## Geen bloemen en planten

Om infecties bij IC-patiënten te voorkomen, zijn bloemen en planten op de IC verboden.

## Geen mobiele telefoons

Op de IC en de rest van de tweede etage is het gebruik van mobiele telefoons verboden. Ze kunnen storingen veroorzaken aan de apparatuur. In de rest van het ziekenhuis kunt u uw mobiele telefoon met mate gebruiken.

## Contactpersoon en bereikbaarheid

Laat één van uw familie of naasten als contactpersoon optreden. Hij of zij kan de IC **dag en nacht** bereiken en informatie doorgeven aan de anderen. Het nummer is: 020-512 15 78 of 020-512 15 79.

Wij verzoeken u vriendelijk **niet** te bellen tussen 8.30 en 10.00 uur, dan verzorgen we de patiënten. Indien nodig neemt de verpleegkundige contact op met de contactpersoon.

## Post

Het postadres van de IC is:

NKI-AVL  
Afdeling Intensive Care  
t.a.v. naam patiënt  
Postbus 90203  
1006 BE Amsterdam