

ZORG THUIS, TIJDENS OF NA BEHANDELING

Het inschakelen van thuiszorg

Inleiding

Tijdens of na de behandeling of opname in het Nederlands Kanker Instituut-Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (NKI-AVL) kunt u behoefte hebben aan hulp bij de dagelijkse zorg in huis zoals lichaamsverzorging, eten en boodschappen doen. Het is belangrijk om hier tijdig over na te denken en eventuele voorbereidingen te treffen.

U kunt ondersteuning vragen van een mantelzorger. Dit is zorg van iemand uit uw directe omgeving, zoals een partner, (klein)kind, familie, vrienden of een goede buur. Maak hier van tevoren goede afspraken over. Het kan zijn dat de mantelzorg onvoldoende is en er aanvullende zorg nodig is. U bent dan aangewezen op professionele zorg, zoals hulp bij het huishouden of thuiszorg.

Hulp bij huishouden (zorg in natura en PGB)

De gemeenten bepalen hoe hulp bij het huishouden wordt geregeld. Wanneer u huishoudelijke hulp nodig heeft, kunt u dit binnen uw gemeente regelen.

U kunt daarbij kiezen uit zorg in natura of een persoonsgebonden budget (PGB). Bij zorg in natura biedt de gemeente de hulp die u nodig heeft via een geselecteerde leverancier. Als u kiest voor het persoonsgebonden budget, krijgt u geld waarmee u zelf de zorg kunt inkopen.

Thuiszorg

Er zijn verschillende soorten thuiszorg mogelijk:

- Gespecialiseerde verpleging of verzorging;
- Maaltijdvoorziening;
- Gebruik van hulpmiddelen en verpleegartikelen;
- Cursussen en voorlichting over gezondheid en voeding.

Het aanbod van de diverse thuiszorg-organisaties en in welke regio zij actief zijn, kunt u vinden op www.kiesbeter.nl. Vraag naar het kwaliteitskeurmerk Z-org (voorheen Landelijke Vereniging voor thuiszorg).

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Wilt u gebruik maken van hulp bij het huishouden en/of thuiszorg, dan dient u een indicatiestelling aan te vragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ is een wettelijk orgaan dat beoordeelt of u volgens de wet recht heeft op thuiszorg. Nadat u van het CIZ het indicatiebesluit heeft ontvangen, kunt u contact opnemen met een thuiszorgorganisatie in uw omgeving. Het CIZ kan u hierbij helpen. Kijk voor meer informatie op www.ciz.nl.

Vergoeding

Hulp bij het huishouden valt onder de Wet Maatschappelijk Ondersteuning (WMO). Thuiszorg wordt voor een groot gedeelte vergoed uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Voor beiden betaalt u een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Via de website van het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten kunt u de eigen bijdrage berekenen. Kijk op www.cak-bz.nl.

Continuïteitsbezoek thuis

Vragen komen vaak pas op wanneer u weer thuis bent van uw bezoek uit het ziekenhuis. Dat is een bekend gegeven. Daarom kunt u uw vragen stellen aan een in kanker gespecialiseerde (wijk)verpleegkundige. Zij / hij komt bij u thuis op bezoek, om advies, instructie en voorlichting (A.I.V.) te bieden en uw vragen te beantwoorden. Dat kan een eenmalig bezoek zijn of - indien u dat wenst - een aantal keer.

U kunt zelf contact opnemen met de thuiszorgorganisatie in uw omgeving (www.kiesbeter.nl) en een 'continuïteitsbezoek', ook wel A.I.V. genoemd, aanvragen. Er zijn geen kosten (ook geen eigen bijdrage) aan verbonden.

Wanneer u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u ook de verpleegkundige op de afdeling vragen naar informatie. Het voorlichtingscentrum van het NKI-AVL heeft eveneens informatie over het continuïteitsbezoek.



Informatie

Bij uw huisarts kunt u terecht voor informatie omtrent de mogelijkheden voor zorg in uw woonplaats. Het voorlichtingscentrum van het NKI-AVL kan u algemene informatie verschaffen over (thuis)zorgmogelijkheden.

januari 2008